Jahresbericht 2025 - Sektion Yoga
Zumba, Pilates & Yoga

N. Hiller 14.1.2026

Auch im Jahr 2025 fand das Angebot kontinuierlich statt. Pilates (Reto Fortunati), Zumba (Haimo Jöhri) und Yoga sind feste Bestandteile des Sportangebots und erfreuen sich hoher Beliebtheit.
Fengxia Bao und Barbara Ajmo unterrichteten auch 2025 nahezu alle Yogastunden, Nicole sprang nur einmal ein. Es gab ein buntes Programm mit eher fordernden Workout-Yoga-Stunden, aber auch entspannenden Yin Yoga-Stunden und ausgeglichenen Flows.

Die Sektion Yoga bedankt sich bei allen Instruktor:innen für ihren flexiblen und hochmotivierten Einsatz mit ganz viel Herzblut und natürlich bei allen Teilnehmenden für ihren wundervollen Einsatz während der Stunden und die vielen positiven Rückmeldungen. Es macht grossen Spass mit euch allen zu Trainieren!