Jahresbericht 2022 - Sektion Yoga
Zumba, Pilates & Yoga

N. Hiller 3.2.2022

Im Jahr 2022 konnten wir langsam wieder unser Angebot vergrössern und ab März fanden wieder regelmässig Stunden vor Ort statt. Pilates und Zumba sind mittlerweile feste Bestandteile des Sportangebots und erfreuen sich hoher Beliebtheit. Im Laufe des Jahres konnten wir dann auch noch Anna Nastruzzi als neue Yoga Lehrerin gewinnen, die unser Angebot um Yoga-Stunden am frühen Abend erweitert.

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
12:00 - 13:00	**Zumba** by Haimo (50 min) starting 3.10.2022	**Pilates** by Reto (45 min)		**Yoga** by Nicole/ Micha (60 min)	Yoga by Nicole/ Micha (in case we can't do Thur)
17:15 - 18:15	**Yoga** - Ashtanga by Anna (60 min)		**Yoga** - Yin by Anna (60 min)		**Yoga** - Ashtanga by Anna (60 min)

Die Sektion Yoga bedankt sich bei allen Instruktoren für ihren flexiblen und hochmotivierten Einsatz und natürlich bei allen Teilnehmenden für ihre hochmotivierten Einsatz an den Stunden und die vielen positiven Rückmeldungen.