

Jahresbericht 2021 - Sektion Yoga

N. Hiller 16.2.2022

Im Jahr 2021 starteten wir zunächst wieder mit Online-Yogastunden via Zoom. Carolina Arboleda, die früher bereits am PSI unterrichtet hat, hatte sich weiterhin bereit erklärt ab und an aus dem HomeOffice ein paar Stunden zu unterrichten, worüber sich alle sehr gefreut haben. Ab Juli konnten dann auch wieder Yogastunden vor Ort im Sportgebäude durchgeführt werden, was sich grosser Beliebtheit erfreute und wieder eine gewisse Normalität einkehren liess. Zunächst gab es eine Mischung aus Online- und Vor-Ort-Stunden, später wurde dann ausschliesslich auf Vor-Ort-Stunden umgestellt, da der Grossteil der Mitarbeitenden wieder vor Ort war.

Ab dem Spätsommer gelang es uns dann Micha Dehler und kurz darauf auch Reto Fortunati als Lehrer zu rekrutieren. Micha unterrichtet Yoga und Reto hat das Programm um 45 minütige Pilates-Stunden erweitert, beides hat grossen Anklang gefunden. Als dann Anfang Dezember wieder die Home-Office Pflicht kam, haben wir zunächst wieder auf Online-Stunden umgestellt, aber auch bei uns Yoga-Lehrern kam dann eine gewisse Pandemie-Müdigkeit auf und die Nachfrage nach Online-Stunden hielt sich in Grenzen, daher haben wir beschlossen eine kleine Weihnachtspause einzulegen und im neuen Jahr wieder zu starten, sobald dies vor Ort und ohne Maskenpflicht möglich sein wird.

Die Sektion Yoga bedankt sich bei allen Instruktoren für ihren flexiblen und hochmotivierten Einsatz und natürlich bei allen Teilnehmenden für ihre hochmotivierten Einsatz an den Stunden und die vielen positiven Rückmeldungen.

